



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No.	TURNO	MATUTINO	VESPERTINO
NOMBRE DEL ALUMNO		GRADO Y GRUPO	
Fecha			

INSTRUCCIONES: Lee con atención y encierra en un círculo la letra de la respuesta de tu preferencia. Puedes dejar sin respuesta alguna en la que no encuentres la respuesta que tú darías.

- ¿Cuál de las siguientes actividades disfrutas más?
 - Escuchar música
 - Ver películas o videos
 - Bailar o realizar actividades con música
- ¿Qué programa prefieres ver?
 - Documentales sobre descubrimientos y lugares
 - Programas de comedia o entretenimiento
 - Noticias o temas de actualidad
- Cuando conversas con otra persona, tú:
 - La escuchas atentamente
 - La observas con atención
 - Sueles expresarte con gestos o contacto cercano
- Si pudieras adquirir uno de los siguientes artículos, ¿cuál elegirías?
 - Un jacuzzi
 - Un equipo de sonido
- ¿Qué prefieres hacer un sábado por la tarde?
 - Quedarte en casa
 - Ir a un concierto o evento musical
 - Ir al cine
- ¿Qué tipo de exámenes se te facilitan más?
 - Oral
 - Escrito
 - De opción múltiple
- ¿Cómo te orientas más fácilmente?
 - Usando un mapa
 - Pidiendo indicaciones
 - Guiándote por tu intuición
- ¿En qué prefieres ocupar tu tiempo en un lugar de descanso?
 - Pensando o reflexionando
 - Caminando por los alrededores
 - Descansando
- ¿Qué comentario te agrada más recibir?
 - Que tienes buena apariencia
 - Que eres agradable al convivir
 - Que tienes temas interesantes de conversación
- ¿Cuál de estos ambientes te atrae más?
 - Uno con una sensación agradable
 - Uno donde se escuchen las olas del mar
 - Uno con una hermosa vista al océano
- ¿De qué manera se te facilita aprender algo?
 - Repitiéndolo en voz alta
 - Escribiéndolo varias veces
 - Relacionándolo con algo divertido
- ¿A qué evento preferirías asistir?
 - A una convivencia social
 - A una exposición de arte
 - A una conferencia o charla
- ¿De qué manera te formas una opinión de otras personas?
 - Por la sinceridad en su voz
 - Por la forma en que te saludan
- ¿Cómo te consideras?
 - Deportista
 - Intelectual
 - Sociable
- ¿Qué tipo de películas te gustan más?
 - Clásicas
 - De acción
 - Románticas
- ¿Cómo prefieres mantenerte en contacto con tus amigos?
 - Por mensajes o correo electrónico
 - Viéndose en persona
 - Por llamada telefónica
- Si no encuentras un objeto dentro de tu mochila:
 - Lo buscas observando cuidadosamente
 - La mueves para escuchar algún sonido
 - Lo buscas con las manos
- Cuando tratas de recordar algo, ¿cómo lo haces?
 - A través de imágenes
 - A través de emociones o sensaciones
 - A través de sonidos
- Si tuvieras dinero extra, ¿qué harías?
 - Comprar algo importante para ti
 - Viajar y conocer nuevos lugares
 - Adquirir equipo para grabar música o audio
- ¿Con qué frase te identificas más?
 - Reconozco a las personas por su voz
 - A veces no recuerdo el aspecto de las personas
 - Recuerdo el aspecto de alguien, pero no su nombre
- Si tuvieras que quedarte en una isla desierta, ¿qué preferirías llevar?
 - Algunos buenos libros
 - Un radio portátil
 - Comida y golosinas
- ¿Cuál de los siguientes entretenimientos prefieres?
 - Tocar un instrumento musical
 - Tomar fotografías
 - Realizar actividades manuales
- ¿Cómo es tu forma de vestir?
 - Muy ordenada y cuidada
 - Informal
 - Muy relajada
- ¿Qué es lo que más te gusta de una fogata nocturna?
 - El calor del fuego
 - El sonido de la leña al quemarse
 - Observar el fuego y las estrellas

25. ¿Cómo se te facilita entender algo?
- a) Cuando te lo explican verbalmente
 - b) Cuando usan imágenes o esquemas
 - c) Cuando lo haces practicando
27. Si pudieras elegir, ¿qué preferirías ser?
- a) Un gran médico
 - b) Un gran músico
 - c) Un gran pintor o artista visual
29. ¿Qué es lo que más disfrutas de una habitación?
- a) Que sea silenciosa
 - b) Que sea confortable
 - c) Que esté limpia y ordenada
31. ¿A qué tipo de espectáculo preferirías asistir?
- a) A un concierto de música
 - b) A un espectáculo de magia
 - c) A una muestra gastronómica
33. ¿Qué es lo que más disfrutas de viajar?
- a) Conocer personas y hacer amistades
 - b) Conocer lugares nuevos
 - c) Aprender sobre otras costumbres
35. Si te ofrecieran uno de los siguientes empleos, ¿cuál elegirías?
- a) Director(a) de una estación de radio
 - b) Director(a) de un club deportivo
 - c) Director(a) de una revista

26. ¿Por qué te distingues?
- a) Por tener buena intuición
 - b) Por ser buen conversador
 - c) Por ser observador
28. Cuando eliges tu ropa, ¿qué es lo más importante para ti?
- a) Que sea adecuada para la ocasión
 - b) Que luzca bien
 - c) Que sea cómoda
30. ¿Qué aspecto de una persona te llama más la atención?
- a) La forma en que luce su apariencia
 - b) Su aroma o perfume
 - c) La música que le gusta escuchar
32. ¿Qué te atrae más de una persona?
- a) Su trato y forma de ser
 - b) Su apariencia física
 - c) Su conversación y la forma en que se expresa
34. Cuando estás en la ciudad, ¿qué es lo que más extrañas del campo?
- a) El aire limpio y fresco
 - b) Los paisajes
 - c) La tranquilidad

Referencia:

De la Parra Paz, Eric. Herencia de vida para tus hijos.

Crecimiento integral con técnicas PNL, Ed. Grijalbo.

VALORACIÓN DE RESULTADOS

Marca la respuesta que elegiste para cada una de las preguntas y al final suma verticalmente la cantidad de respuestas por columna.

No. pregunta	VISUAL	AUDITIVO	KNESTÉSICO
1	B	A	C
2	A	C	B
3	B	A	C
4	C	B	A
5	C	B	A
6	B	A	C
7	A	B	C
8	B	A	C
9	A	C	B
10	C	B	A
11	B	A	C
12	B	C	A
13	C	A	B
14	A	B	C
15	B	A	C
16	A	C	B
17	A	B	C
18	A	C	B
19	B	C	A
20	C	A	B
21	A	B	C
22	B	A	C
23	A	B	C
24	C	B	A

25	B	A	C
26	C	B	A
27	C	B	A
28	B	A	C
29	C	A	B
30	A	C	B
31	B	A	C
32	B	C	A
33	B	C	A
34	B	C	A
35	C	A	B
TOTAL			

La columna con mayor puntaje permite identificar el estilo que predomina.